



Proposta corsi di Apnea PSS

Formula Week-end



APNEA TEAM TORINO nata nel 2001 dal suo Fondatore attuale Maion Mirko, è entrata nel mondo dell'apnea prefiggendosi dei ottimi risultati, i quali in quasi 10 anni di attività, si sono adempiuti.

Abbiamo avuto possibilità di immergersi in apnea, in mari incontaminati, siamo riusciti a svilupparci professionalmente con corsi di specializzazione, con il Campione Mondiale di Apnea Gianluca Genoni, alcuni membri del nostro Staff hanno provato l'ebbrezza di scendere sott'acqua con la slitta dei record, siamo riusciti ad immergersi in apnea sotto i ghiacci, e tanto altro abbiamo in programma per il futuro.

Questo nel tempo ci ha dato la possibilità di affermarci solidamente come scuola, infatti oltre 100 persone sono venute a frequentare i nostri corsi di apnea PSS o ad allenarsi con la nostra squadra.

Abbiamo svolto corsi direttamente in spiaggia con lezioni di teoria e uscita in mare oltre a quelli che svolgiamo annualmente nella nostra sede a Torino.

La nostra Associazione vi propone Corsi di Apnea PSS presso il Vostro Centro Immersione o scuola, con la formula Week-end.

Consiste, in poche parole che Voi come Centro promuovete i corsi di Apnea, trovate gli allievi, fissate una data per il corso, in seguito ci contattate per svolgere il corso, Questo tipo di formula mette in risalto nel mercato il Vostro Centro Immersioni o Scuola, perché arricchite con nuove attività e Nuove formule pubblicitarie.

A livello economico, Voi dovete soltanto fare il passaparola tra i vostri Soci o Frequentatori del Centro e prendere le iscrizioni, il lavoro lo svolgiamo NOI.

Alla nostra scuola verrà corrisposto un forfettario di 200 euro, il quale comprende, Assicurazione, Kit Didattico PSS, DVD multimediale PSS, Libro di apnea PSS, Attestato e Brevetto Internazionale PSS.

Il corso nel mercato è possibile piazzarlo a 250 euro o anche di più, quindi come notate la formula è molto vantaggiosa per Voi sia economicamente che come Immagine pubblicitaria.

Inoltre fissando la data del corso, Noi provvederemo a inserirla come pubblicità nel nostro sito, www.apneateam.it il quale giornalmente raggiunge intorno ai 1000 visite giornaliere, con possibilità di trovare nuovi allievi presso il Vostro Centro.

Per potere svolgere il corso, sarà indispensabile un minimo di n° **6 ALLIEVI** in caso ci fossero più allievi, fino ad un massimo di n° **10 ALLIEVI** verrà applicato uno sconto da concordare con il Centro che Organizza l'Evento.

IL corso inizierà il Venerdì sera (sempre se la struttura che ospita il corso, abbia disponibilità di accesso per il venerdì sera) e terminerà la domenica pomeriggio. IL programma del Venerdì sera, se non si può svolgerlo verrà recuperato nei giorni di sabato e domenica.

Per Maggiori Info :

E.mail : apneateam@inwind.it

Cell : 3208650102 (in settimana dopo le 18:00, nei week-end tutto il giorno)

Vi allego il programma dettagliato del corso:

VENERDI

Ore 21:00

- Presentazione del Corso
- Compilazione dei Moduli di Iscrizione e consegna KIT Didattico PSS
- Proiezioni di Filmati

SABATO

Ore 09:00

- Breafing
- Introduzione del Libro Skin Diver PSS
- Aria e Acqua
- Le pinne
- La luce in acqua
- La Maschera
- L' aeratore
- La perdita di calore
- La muta, calzari, guanti
- Squilibri termici
- Accessori

Ore 10:30 Uscita in mare da terra

- Apnea Statica
- 200 m Nuoto
- Sostentamento 10 '
- Capovolta in raccolta
- De briefing

Ore 12 : 00 Pausa Pranzo

Ore 14 : 30 Teoria

- Briefing
- La pressione e la profondità
- La pressione e d il Volume
- La compensazione
- Blood Shift
- Squilibri barici in risalita
- Strumentazione
- La galleggiabilità
- Il sistema di zavorra
- La galleggiabilità
- Il suono in acqua
- Sistemi di comunicazione

Ore 16:30 Uscita in Mare da terra

- Preparazione attrezzature Controllo zavorra in acqua bassa
- Svuotare l' aeratore soffiando / dislocamento
- Svuotamento maschera
- 300 m nuoto pinnato
- Rimozione zavorra
- Svestizione e vestizione in superficie
- Controllo zavorra in acqua alta Capovolte a squadra
- Discesa in Assetto Costante

Ore 18:00 Teoria

- Ripasso Degli argomenti teorici e esercizi in mare
- Debriefing In Aula

DOMENICA

Ore 8:30 Uscita in mare da terra

- Discese in Assetto Costante
- Apnea dinamica
- Apnea delfinata
- Percorso con Nuoto snorkeling / e apnee
- Rimozione crampi 25 m
- nuoto con 1 pinna
- 25 m trasporto apneista senza attrezzature
- 25 m trasporto apneista con attrezzature

ore 11 : 00 Teoria

- La respirazione
- Gli scambi gassosi
- La sincope
- L' affanno
- L' Iperventilazione
- La ventilazione
- Il sistema di coppia
- Condizione di salute ed atletiche

Ore 12:00 Debriefing e Pausa Pranzo

Ore 14:30 Lezione di teoria

- Briefing
- Il Mondo sommerso
- Gli ambienti acquatici
- Il Moto ondoso
- Le correnti
- Le maree
- I pericoli della fauna acquatica
- Protezione dell' ambiente
- Le escursioni in barca
- Organizzazione
- Problemi durante l' escursione
- Assistenza e soccorso
- Tecniche di trasporto e soccorso apneista

Ore 16:00 **Uscita in mare Da Barca o Da riva (Fondale profondo)**

- Discesa in Assetto costante lungo il cavo Giuda
- Apnea Statica
- Recupero e trasporto apneista incosciente

Ore 18:00 **Teoria**

- Esame Teorico
- Prospettive Future seguendo Corsi PSS
- Debriefing